

Jos Benders is voetbaldokter en
wielers, naast auteur.

Hij is fan van FC Barcelona en schreef
al eerder in dit magazine, over zijn band
met Johan Cruyff en dr. Ricard Pruna.



MEDISCH BARÇA

Tekst: dr. Jos Benders
Foto's: Louca Benders

In de stormachtige fase waarin onze club zich bevindt, gaan wij nog een vertrouwd gezicht missen: dr. Ricard Pruna, de arts van het eerste elftal. Hij bouwde het medisch centrum van Barça uit tot een FIFA Centre of Excellence. Daarnaast verschenen meerdere sportmedische lesboeken van zijn hand, waarin hij openheid geeft over de wijze van behandelen binnen de club. Jos Benders, collega en vriend, omschrijft de voormalige clubarts als een toegewijde, warme persoonlijkheid.

Bij de poulain van Louis van Gaal, dr. Ricard Pruna

IN VATICANSTAD VAN HET VOETBAL

Dr. Pruna, 25 jaar lang de arts van het glorieuze eerste elftal van Barcelona, onderhoudt speciale banden met de Nederlandse voetbalgrootheden Frank de Boer, Philip Cocu en Louis van Gaal. Met die laatste om een wel heel bijzondere reden: "Trainer Louis van Gaal schoof mij twintig jaar geleden naar voren als dokter van het eerste elftal." Ricard Pruna en ik werden vrienden. Het is 2015.

Barcelona, San Juan Despí-
Dr. Pruna ontvangt ons in
het goed beveiligde en ruim
bemeten trainingscentrum van
FC Barcelona, buiten het centrum
gelegen. Wij worden er zeer
gastvrij ontvangen.



MRI

Begroeting vindt plaats in de
medische kliniek, in een hoek van
het trainingscomplex. De gewonde
of zieke sporters beschikken er
over een keur aan specialisten
op het gebied van orthopedie,
fysiologie, voedingsleer, röntgen-
en echodiagnostiek. Nieuw is de
aanschaf van een MRI- toestel.
Die is ingepast in de eigen
röntgenafdeling met een eigen
club-radioloog. Pruna wandelt
ontspannen met ons richting
conferentieruimte, één zoals je die
alleen tegenkomt in ziekenhuizen.
Hier vinden 's maandags de

medische beraadslagingen plaats,
waarbij elk spiervezeltje van de
sterspelers wordt doorgenomen.

Gezond

Elke ochtend stappen de spelers
van 'het eerste' hier verplicht
op de weegschaal. Discipline
geldt ook twee maal daags
het gezamenlijke eten in een
geprivilegieerde eetzaal. Het
kopje koffie dat dr. Pruna ons hier
aanbiedt, had zo in de maag van
Messi kunnen belanden ...
Op tafel bij de entree liggen
gesigeneerde wedstrijdshirts.
Aan de wanden monitors met
voorlichtingsfilms over Gezondheid
en Lifestyle. Eigen koks verzorgen
de inwendige mens, waar nodig
met aangepaste diëten.
Als voetbal een religie is,
dan voelen wij ons hier in de
Vaticaanstad van het voetbal.
Pruna lacht instemmend om
onze vergelijking.

GPS

Vanuit het restaurant is er zicht
op het speciale trainingsveld
voor het eerste elftal. Een trap
naar beneden. Wij bewonderen
de techno-voorzieningen met in
alle lichtmasten videocamera's,
die elke fysieke beweging van de
spelers registreren. Een GPS-
sensor bevindt zich in de nek van
de atleten voor de dashboard
informatie aan kilometers, sprints,



rustmomenten etc. De mat is van
kunstgras.

Wij stappen ook door de
grote fitnessruimte met annex
fysioruimte, die schakelen aan
de kleedruimten. Dr. Pruna:
"De medische staf van het eerste
bestaat uit tien personen." Pruna
toont ons als laatste de sport-
fysiologische afdeling met alle
denkbare voorzieningen om een
lichaam in maat en getal uit te
drukken. Niet bekend is nog hoe
de toekomst van dr. Ricard Pruna
er na zijn vertrek, uit zal zien.

Met spijt in het hart zeggen we nog
één keer tegen dr. Ricard Pruna:

Adiós!